

## Odpovedz, prosím!

Ak nám niekto položí otázku, je slušné odpovedať. Ako môžeme reagovať na Božie ťažké a zároveň nežné otázky?

### 4) OTVOR SA

Psychologická otázka „**Prečo sa hneváš?**“ je pozvaním *otvoriť sa*, byť si vedomý svojich emócií, a to nie zaujatým či obsedantným spôsobom, ale tak, aby sme začuli, čo nám emócie hovoria o našich hlbších zámeroch a cieľoch. Keď si uvedomíme svoje pocity, získame pravdivejšie poznanie o sebe a budeme schopní prijať sami seba vo svetle Božej lásky. Ocitneme sa na ceste k obnovennej emocionálnej integrite a Duch Boží prinesie ovocie života ukrižovaného spolu s Kristom.

### MODLITEBNÁ ODPOVEĎ

*Otče, viem, že Ti môžem bez obáv vyjadriť svoje najhlbšie pocity. Viem, že Tvoje láskavé srdce sa nezľakne ani mojej najhlbšej bolesti alebo hnevu. Nič, čo je v mojom srdci, Ťa neprekvapí, lebo už to všetko vieš. Ďakujem Ti, že Ježiš na kríži prežil do hĺbky opustenosť od Otca. Jeho pokorné prijatie utrpenia uzdravuje moju zranenú dušu a čistí hlbiny môjho srdca. Svojím Duchom uvoľni z hĺbky môjho vnútra prúd vášnivej chvály a vrúcnej lásky s radosťou a smiechom, slzami a smútkom, aby som bol požehnaním pre iných. Tak ako Ježiš, aj ja chcem byť požehnaním pre ľudí okolo mňa a žiť na Tvoju slávu. Amen.*

### MOJA OSOBNÁ ODPOVEĎ